

LA ESTRATEGIA FACTOR DETERMINANTE DEL RESULTADO EN EL FÚTBOL-SALA

Javier Alvarez Medina, Alberto Nuviala Nuviala

Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
Departamento de Fisiatría y Enfermería
C/Valentín Carderera nº4, 22.003- HUESCA

RESUMEN:

La estrategia es uno de los aspectos tácticos que más se puede trabajar durante los entrenamientos. Un equipo con buena estrategia es sinónimo de horas de trabajo y de espíritu colectivo que puede convertir un equipo normal en un equipo difícil de ganar.

El objetivo de este trabajo es determinar los goles que se consiguen de estrategia y que equipos consiguen una mayor efectividad. En este estudio cuantitativo, descriptivo se han visualizado la mayoría de los goles (n = 1771) conseguidos durante la fase regular de la temporada 2002-3 de la máxima categoría española, "División de Honor".

El 24% de los goles son de jugadas de estrategia. De los siete equipos que más rendimiento obtienen con respecto al porcentaje total de sus goles sólo uno se clasificó para el play-off por el título. El trabajo de estrategia es más importante cuanto más humilde es el equipo.

PALABRAS CLAVE: fútbol-sala, gol, estrategia.

INTRODUCCIÓN:

La información sobre la acción competitiva es excepcionalmente importante, "De los partidos aprendemos la forma con la que debemos entrenarnos" (9), ya que nos permite organizar el proceso de instrucción y entrenamiento de los jugadores.

Las ayudas de las nuevas tecnologías y el aporte de otras ciencias en el deporte hace que cada vez conozcamos mejor lo que ocurre exactamente en la competición. Existen diferentes formas de estudiar la misma y generalmente se utilizan controles cuantitativos como:

- Volumen, variedad y eficacia de las acciones técnico-tácticas individuales (7,10).
- Volumen, eficiencia y eficacia de las acciones técnico-tácticas de equipo (6,8).
- Volumen e intensidad de los desplazamientos de los jugadores en los partidos (7,10).
- Magnitud y tendencia de la carga biológica de la actividad competitiva (1,2,3,4,5).

Cuanta más información obtengamos de nuestra respuesta ante la competición mejor podremos estructurar y adecuar el proceso del entrenamiento a las necesidades particularidades de nuestros jugadores, tanto de forma individual colectiva. De esta forma, estaremos en un sistema cerrado de retroalimentación donde la información de la competición nos marcará las pautas a seguir para la mejora en el proceso del entrenamiento.

La igualdad actual entre los equipos hace que, prácticamente, cualquier equipo pueda ganar a otro a un solo partido. Muchos de los encuentros se deciden por pequeños detalles tácticos que desequilibran la balanza hacia uno de los dos equipos.

La estrategia es uno de los aspectos tácticos que más se puede trabajar durante los entrenamientos y que puede ser decisivo en el resultado final de muchos partidos. Un gol de estrategia suele significar un adecuado timing, tanto en tiempo como en espacio, de todos los jugadores. Sin lugar a dudas un equipo con una buena estrategia es sinónimo de muchas horas de trabajo y de espíritu colectivo que puede convertir a un equipo normal en un equipo muy difícil de ganar.

El objetivo de este trabajo es determinar cuantos goles se consiguen de estrategia y que equipos consiguen una mayor efectividad en la máxima categoría, "División de Honor", del fútbol sala español.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Para la realización de este estudio cuantitativo, descriptivo se han analizado la mayoría de los goles conseguidos durante la fase regular de la División de Honor de fútbol Sala de la temporada 2002-3 en 29 de sus 30 jornadas. Los equipos analizados son un total de 16, todos los pertenecientes a la División de honor, lo que hace un total de 232 partidos. El total de goles analizado (n) ha sido 1771 goles.

Para el análisis de los goles se han utilizado los resúmenes de las jornadas facilitadas al club Foticos-Zaragoza por la Liga Nacional de Fútbol Sala.

Para el análisis informático se ha utilizado un PC y el programa Excel para la introducción y análisis de los datos. Los datos se dan en media, desviación estándar y porcentaje.

Entendemos por estrategia las situaciones que se dan durante un partido a balón parado y que gracias a movimientos previamente establecidos provocan situaciones de gol.

Dentro de la estrategia vamos a diferenciar entre:

- Saque de corner
- Saque de banda
- Falta con barrera

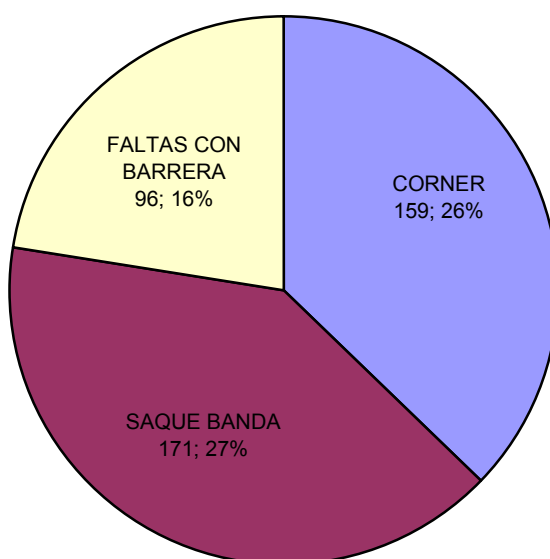
RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

Tabla I: Goles de estrategia (COR: corner; SB: saque de banda; FCB: falta con barrera)

	COR	SB	FCB	TOTAL
TOTAL	159	171	96	426
% SOBRE GOLES TOTALES ESTRATEGIA	37	40	23	
% SOBRE TOTAL GOLES LIGA	9	10	5	24
Media ± ds	9,9±4,9	10,7±4,1	6±2	

Gráfico 1: Goles de estrategia

GOLES DE ESTRATEGIA
426 GOLES (24% GOLES TOTALES TEMPORADA)



Como vemos en la tabla I y gráfico 1, el 24% de los goles totales marcados en la liga, es decir uno de cada cuatro, son en jugadas de estrategia. Este dato nos refleja como en la mayoría de los partidos se van a conseguir goles en este tipo de jugadas. Podemos afirmar que la estrategia va a ser determinante en el resultado final de muchos encuentros al desequilibrar el marcador hacia uno u otro equipo.

El reducido espacio del terreno de juego (40x20 metros) hace que la mayoría de los corners y saques de banda cercanos a la portería contraria utilicen los mismos automatismos tácticos. La suma de los goles conseguidos en este tipo de jugadas es el 67% de los goles de estrategia, lo que significa un 20% de los goles marcados en la liga.

Tabla II: Clasificación final de temporada (A), clasificación según el porcentaje de goles de estrategia sobre sus goles totales (B) y clasificación según el número de goles obtenidos de estrategia (C).

A	CLASIFICACIÓN FINAL	B	CLASIFICACIÓN % GOLES DE ESTRATEGIA	%	C	CLASIFICACIÓN N° GOLES ESTRATEGIA	TOTAL
1	INTERVIU	1	VALENCIA	36	1	EL POZO	39
2	EL POZO	2	BARCELONA	36	2	FOTICOS	38
3	PLAYAS	3	LUGO	33	3	VALENCIA	35
4	MARTOREL	4	COLOMA	30	4	BARCELONA	34
5	FOTICOS	5	FOTICOS	29	5	COLOMA	31
6	BOADILLA	6	FERROL	26	6	XOTA	31
7	VALENCIA	7	CARTAGENA	25	7	LUGO	30
8	SEGOVIA	8	EL POZO	24	8	BOADILLA	30
9	XOTA	9	XOTA	24	9	CARTAGENA	25
10	MOSTOLES	10	MARTORELL	24	10	MARTORELL	24
11	LUGO	11	BOADILLA	23	11	MÓSTOLES	23
12	COLOMA	12	MÓSTOLES	21	12	INTERVIÚ	23
13	CARNICER	13	SEGOVIA	17	13	SEGOVIA	17
14	CARTAGENA	14	INTERVIÚ	16	14	CARNICER	17
15	BARCELONA	15	CARNICER	16	15	CASTELLÓN	17
16	FERROL	16	CASTELLÓN	13	16	FERROL	12

La clasificación final relacionada con la clasificación en goles de estrategia, como en porcentaje (tabla II), nos revela un hecho de gran importancia al obtener como los equipos de mayor potencial (presupuesto), que coinciden con los cuatro primeros clasificados al final de la temporada, no son los que más goles o mejor porcentaje poseen en estas jugadas si no más bien los que menor rendimiento obtienen. Este dato puede ser debido a la gran cantidad y calidad de recursos ofensivos de que disponen estos equipos en el resto de las acciones ofensivas y que les permite no tener que esperar a estas acciones para marcar gol. Además, de los siete equipos que más rendimiento obtienen con respecto al porcentaje total de sus goles sólo uno se clasificó para el play-off por el título lo que vuelve a demostrar como los grandes equipos no necesitan tanto de la estrategia como el resto.

Podemos decir que la estrategia es más importante cuanto más “humilde” es el equipo ya que un buen trabajo de estrategia puede convertir a equipos de menor nivel en un equipo muy difícil de ganar. Quizás, la estrategia es el arma táctica más eficaz que puede tener un equipo para desequilibrar la balanza a su favor.

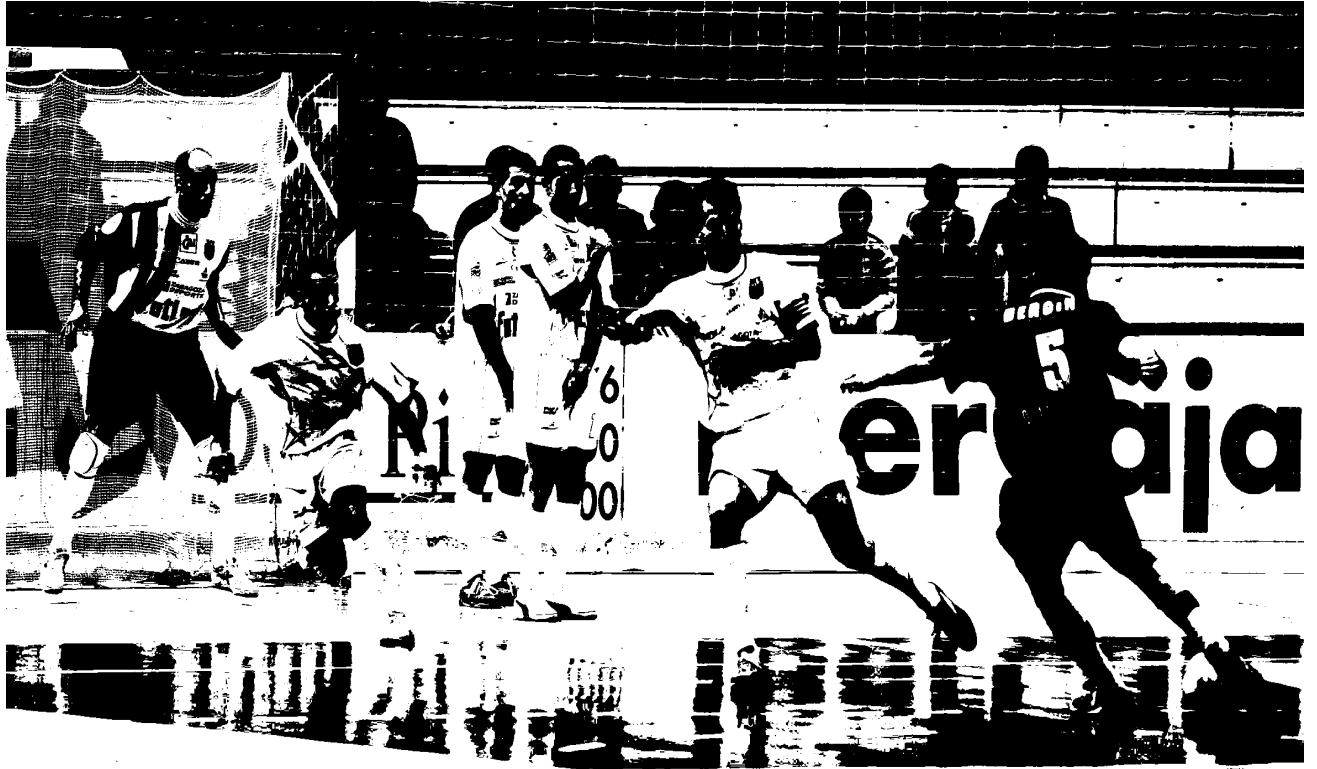
CONCLUSIONES:

- 24% de los goles totales marcados en la liga, es decir uno de cada cuatro, son en jugadas de estrategia.
- Los goles de estrategia implican un gran trabajo en equipo. Los entrenamientos deben considerar el trabajo de la estrategia como un bloque de contenidos a desarrollar.
- De los siete equipos que más rendimiento obtienen de la estrategia con respecto al porcentaje total de sus goles sólo uno se clasificó para el play-off por el título.

- El trabajo de estrategia es más importante cuanto más humilde es el equipo.
- Los grandes equipos no dependen tanto de la estrategia para ganar los partidos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. *Alvarez Medina J., Corona Virón P., Giménez Salillas L., Manonelles Marqueta P. (2002). Necesidades cardiovasculares y metabólicas del fútbol-sala: análisis de la competición. Apunts Educación Física y Deportes, nº67, 1er trimestre 2002, pp: 45-51.*
2. *Alvarez Medina J., Corona Virón P., Giménez Salillas L., Serrano Ostáriz E., Manonelles Marqueta P. (2001). Perfil cardiovascular en el fútbol-sala. Adaptaciones al esfuerzo. Archivos de Medicina del Deporte. Vol. XVIII, nº 82, pp: 143-148.*
3. *Alvarez Medina J., Corona Virón P., Giménez Salillas L., Serrano Ostáriz E., Manonelles Marqueta P. (2001). Perfil cardiovascular en el fútbol-sala. Respuesta inmediata al esfuerzo". Archivos de Medicina del Deporte. Vol XVIII, nº 83, pp: 199-204.*
4. *Alvarez Medina J., Corona Virón P., Giménez Salillas L., Manonelles Marqueta P. (2001). Importancia del VO2 máximo y de la capacidad de recuperación en los deportes de prestación mixta. Caso práctico: fútbol-sala. Archivos de Medicina del Deporte. Vol XVIII, nº 86, pp: 577-583.*
5. *Alvarez Medina J., Corona Virón P., Giménez Salillas L., Serrano Ostáriz E., Manonelles Marqueta P. (2000). La Course-Navette como parámetro de control de la capacidad aeróbica y de la recuperación en el fútbol-sala". Revista de entrenamiento Deportivo RED, tomo XIV, nº 4, pp: 31-35.*
6. *Alvarez, J.; Manero, J; Puente, J.; Manonelles, P. (2003). Análisis de las acciones ofensivas que acaban en gol de la liga profesional de fútbol sala española". Apunts, Educación física y deportes, en prensa.*
7. *Barbero, J.C. (2003). Análisis cuantitativo de la dimensión temporal durante la competición en fútbol sala Motricidad, 10, 143-164.*
8. *De Bortoli, A.; De Bortoli, R.; Marquez, S. (2001). Utilización de coeficientes ofensivos para el análisis del rendimiento deportivo en el fútbol-sala. Motricidad, 7,7-171.*
9. *Godik, MA; Popov, AV. (1993). La preparación del futbolista. Paidotribo. Barcelona..*
10. *Hernando, J. (2001). Análisis de los parámetros espacio y tiempo en el fútbol-sala. La distancia recorrida, el ritmo, la dirección del desplazamiento del jugador durante un partido de competición". Apunts, Educación física y deportes 65, 32-44.*



Tiro de falta con barrera