

Estudio de los Recursos Materiales de intervención en las playas de la Región de Murcia.¹

Dr. J. Arturo Abrales Valeiras. Doctor en Educación Física. Profesor de Salvamento Acuático en la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

D. J. Antonio Rubio Asensio. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

RESUMEN

El presente estudio trata de analizar los recursos materiales que existen en las playas de la Región de Murcia con Bandera Azul y que sirven para ayudar y facilitar las posibles intervenciones en las que el socorrista acuático pueda actuar. Para dicho trabajo se visitaron el 100% de las playas Bandera Azul de la Región de Murcia y se recogieron los datos en cuanto a su cantidad, variedad y calidad de los mismos. También se constató el número de socorristas acuáticos que estaban en cada playa, puesto que es un factor condicionante con respecto al material, así como la longitud y características de las playas en cuanto a su orografía y afluencia.

Este análisis se fundamenta en el alto número de accidentes que, verano tras verano, ocurren en las playas de España y, por otro lado, en la inquietud que dicha temática despierta en los futuros, así como en los ya licenciados en Educación Física, donde el Salvamento y Socorrismo se está introduciendo en los diferentes planes de estudio de las distintas universidades.

INTRODUCCIÓN

España es un país turístico por excelencia, y más concretamente la costa mediterránea que atrae al turismo por su clima y sus playas. En la Región de Murcia, 160 Km. corresponden a distintas playas y de éstos, 73 forman el contorno del Mar Menor, dando lugar a una laguna de agua salada que constituye la principal zona de concentración de veraneantes. A estas singulares características se le unen unas condiciones climáticas únicas, haciendo honor a su nombre "*La Costa Cálida*", con casi 300 días de sol al año, así como precipitaciones escasas (300 l/m² al año) y con temperaturas medias que oscilan entre los 10° y los 25° superando frecuentemente los 40°. Las mareas en esta zona son de poca importancia y sus corrientes superficiales y ligadas al viento principalmente.

La gran afluencia de turismo que se da en estas playas durante el período vacacional de verano, da lugar a una innumerable cantidad de actividades y deportes acuáticos que por otro lado, van ligados a la posibilidad de sufrir algún accidente que debería ser afrontado con las mayores probabilidades de éxito.

Con ánimo de analizar las medidas preventivas que poseen las playas ante la posibilidad de que ocurran accidentes, centramos nuestra investigación en la prevención de los mismos. Nuestro estudio se centró en analizar los recursos materiales de intervención que están a disposición de los socorristas en las playas Bandera Azul de la Región de Murcia. Dicho estudio se ubica temporalmente en el período estival del año 2003. Para el mismo, se eligieron las playas Bandera Azul puesto que deberían ser las más cualificadas en cuanto a medios, servicios y recursos, además de ser las más visitadas, dado el galardón que poseen y a la oferta de servicios que presentan a sus usuarios.

¹ Estudio subvencionado por la Universidad Católica San Antonio de Murcia, en el *Plan de Medidas de Apoyo y Fomento de la Investigación* (PMAFI 1999-2003), a través de su proyecto singular PMAFI-PIS-10/03.

Autores como Palacios (1999) nos justifican las ventajas de la utilización de materiales, específicos o no, para desarrollar el trabajo propio del socorrista acuático, puesto que facilitan, economizan y aseguran los rescates acuáticos. Debido a esto, en toda intervención que se realice en el medio acuático debería haber un equipo mínimo en el que el socorrista se apoyase para afrontar con mayores garantías de éxito el rescate.

Dentro de todos los recursos materiales que nos podemos encontrar en una playa para ejercer las funciones propias de un socorrista, nos centramos en analizar los materiales de intervención. Dichos materiales, los podemos definir como todos aquellos que el socorrista utiliza en el momento de actuar en un rescate acuático y que desempeñan una función primordial en el mismo. Esta definición deja abierto el uso del material de intervención para otras tareas propias del socorrista, como son las de prevención y vigilancia.

Los materiales que se clasifican bajo la denominación de materiales de intervención son las aletas, las gafas de buceo y tubo, los aros salvavidas, los tubos de rescate, las boyas torpedo, los tirantes de rescate, las tablas de rescate, las piraguas de rescate y las embarcaciones a motor para el rescate, así como la moto acuática de rescate.

Estos materiales tienen que ser suficientes en número y en calidad, puesto que si sucede algún accidente, deberán de estar perfectamente preparados para su utilización correcta e inmediata, que pueda paliar o disminuir los efectos del mismo.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

En nuestro trabajo nos planteamos los siguientes objetivos:

- Conocer los recursos materiales de intervención que existen en los arenales de la Región de Murcia.
- Analizar los recursos materiales que están a disposición en las playas, con ánimo de afrontar cualquier tipo de accidente con rapidez, eficacia y éxito.
- Proponer mejoras y materiales que ayuden a tener unas playas más seguras.

METODOLOGÍA

El estudio planteado en esta investigación atiende a un estudio de campo que se ubica en el paradigma cuantitativo que, tal y como indica Cook y Reichardt (1986), se refiere al uso de técnicas experimentales aleatorias, cuasi-experimentales, tests "objetivos" de lápiz y papel, análisis estadísticos multivariados, estudios de muestras, etc.

El planteamiento de nuestro estudio ya fue realizado por autores como Palacios (1999) y Abrales (2002) en sus tesis doctorales, estableciendo las bases metodológicas a las que nos hemos acogido plenamente en este trabajo. Tratando, a lo largo de todo el proceso, de controlar todas y cada una de las fases del mismo, buscando el rigor científico que caracteriza a los trabajos de investigación: validez interna, validez externa, replicabilidad del diseño y de los resultados, así como objetividad o neutralidad de los resultados (Fernández-Balboa, 1997).

El principal instrumento para la recogida de datos utilizado fue el cuestionario, elaborado en base a estudios anteriormente realizados (Palacios, 1999) y ligeramente modificado en función de la muestra que se iba a estudiar. La toma de datos se realizó siempre por el investigador principal, puesto que así se consigue una mayor tasa de respuesta frente a

otras formas (cuestionario por correo, entrevista telefónica, etc.) que las personas no contestarían, bien por su nivel cultural o bien por ser recelosas. (Gómez, 1990).

La muestra analizada se define como el 100% de las playas con el Galardón de Bandera Azul del año 2003 pertenecientes a la Región de Murcia. Donde se analizaron los materiales de intervención que utilizan los socorristas para actuar ante todo tipo de accidentes acuáticos que puedan suceder en las playas.

El análisis de los datos se realizó a través de procedimientos estadísticos descriptivos, principalmente frecuencias, medias y modas. Puesto que para los objetivos propuestos, es suficiente este tipo de estudio.

Tabla 1. Características del trabajo de investigación.

CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO	
Contexto:	Playa
Instrumento principal:	Cuestionario
Muestra:	100% Playas Bandera Azul de Murcia
Toma de datos:	Verano 2003
Tratamiento de datos:	Estadísticos descriptivos

RESULTADOS

Los resultados que derivan de nuestra investigación, muestran que ningún municipio posee la totalidad de los materiales de intervención que debería tener una playa Bandera Azul, además se observa una escasez considerable de materiales de intervención en algunos municipios como Los Alcázares o Mazarrón. También se observa en la totalidad de los municipios una completa inexistencia de tubos de rescate, siendo sustituidos por las boyas torpedo.

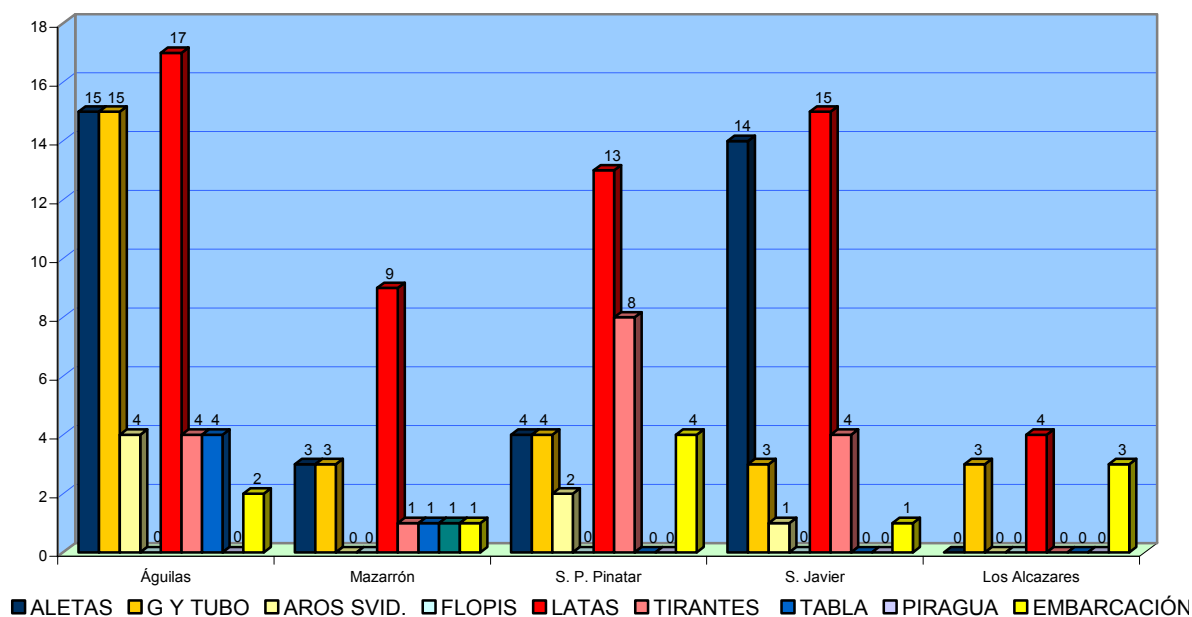


Gráfico 1. Relación de recursos materiales de intervención por municipios

Si relacionamos estos datos con los metros de las playas Bandera Azul en los diferentes municipios de la Región de Murcia, se destacan sobre todo en Mazarrón y Los Alcázares las mayores deficiencias en cuanto a material, dándose el mayor número de metros por material o simplemente no existiendo el material de intervención.

Tabla 2. Relación entre los recursos materiales de intervención y la longitud de los arenales.

MATERIAL	ÁGUILAS	MAZARRÓN	S. P. PINATAR	S. JAVIER	LOS ALCAZARES
Aletas	72	311	189	89	0
Gafas y tubo	72	311	189	417	389
Aros salvavidas	271	0	378	1250	0
Flopis	0	0	0	0	0
Latas	64	104	58	83	292
Tirantes rescate	271	933	95	313	0
Tabla	271	933	0	0	0
Piragua	0	933	0	0	0
Embarcación	542	933	189	1250	389

Por otro lado, relacionando los materiales de intervención con los socorristas acuáticos, se observa que en muy pocos casos se dispone de un material para cada socorrista, e incluso se dan casos en los que hay uno para cada dos socorristas, como por ejemplo en San Pedro del Pinatar y Los Alcázares tan solo hay 1 lata para cada dos socorristas (0,62 y 0,57 latas por socorrista).

Tabla 6. Relación entre los recursos materiales de intervención y los socorristas acuáticos.

MATERIAL	ÁGUILAS	MAZARRÓN	S. P. PINATAR	S. JAVIER	LOS ALCAZARES
Aletas	1	0,33	0,19	0,78	0
Gafas y tubo	1	0,33	0,19	0,17	0,43
Aros salvavidas	0,27	0	0,10	0,06	0
Flopis	0	0	0	0	0
Latas	1,13	1	0,62	0,83	0,57
Tirantes rescate	0,27	0,11	0,38	0,22	0
Tabla	0,27	0,11	0	0	0
Piragua	0	0,11	0	0	0
Embarcación ²	0,40	1	0,36	0,25	3

DISCUSIÓN

La primera impresión que nos encontramos es la gran escasez de materiales de intervención que hay en algunos municipios, cuando son materiales de gran ayuda para la actuación correcta y precisa del socorrista acuático. Éstos deberían ser suficientes y como mínimo uno por socorrista acuático que esté al cargo de la seguridad en las playas.

Siguiendo la propuesta de Palacios (2000), en un estudio similar en las playas de Galicia, indica que se deberían establecer una cantidad de materiales de intervención para cada arenal en torno al siguiente criterio: Un *equipo de gafas, tubo de buceo y aletas* por cada socorrista acuático, siendo de uso personal y exclusivo, cosa que sólo apreciamos en las playas Bandera Azul del municipio de Águilas, existiendo municipios en los que no se encuentran este tipo de material y, en algunos, los materiales que se encuentran son los propios de los socorristas, ya que no se les facilitan unos desde la coordinación del Salvamento de la Playa.

² Las embarcaciones están relacionadas con los patrones en vez de con los socorristas acuáticos.

Se debería contar con *aros salvavidas* distribuidos por toda la playa, en número suficiente en relación a la longitud de la playa y perfectamente visibles y colocados para una rápida intervención. Con respecto a este material tenemos que decir que no se encuentra en ningún arenal de los analizados.

Una *embarcación a motor* correcta, completamente equipada y exclusiva para el servicio de salvamento y socorrismo. En lo que respecta a este tipo de material, se da una gran variedad de situaciones, entre las que podríamos destacar las siguientes: no hay ningún municipio que cuente con una embarcación en cada playa Bandera Azul y, sin embargo, hay playas que cuentan con dos e incluso tres embarcaciones. Muchas de las embarcaciones que hay no están ni suficientemente equipadas, ni en buenas condiciones para realizar un rescate con las mayores garantías.

Un *brazo de rescate* debería existir para cada socorrista acuático, material que, por otro lado no se encuentra en ninguna playa de las analizadas y que es sustituido por las boyas torpedo o latas que, aunque sea más conocido, tiene mayores inconvenientes y menores ventajas antes, durante y después del rescate de cualquier accidentado en el medio acuático. Esto nos hace pensar en una falta de formación de los responsables que gestionan los materiales y gastos de los servicios de Salvamento y Socorrismo.

Con respecto a las boyas torpedo, también hay que decir que, en tres de los cinco municipios analizados, no se llega a tener una por socorrista, lo que incrementa la posibilidad de tener que afrontar un rescate sin material.

En cuanto al resto de materiales de intervención (*tabla, tirante de rescate y piragua*), sería adecuado tener uno por cada puesto del servicio de Salvamento y Socorrismo. Ya que generalmente son materiales de gran tamaño y de una utilización más específica. En muchos casos la incomodidad de transportar y colocar diariamente este material en el puesto, hace que, aún teniendo estos materiales, no se preparan y saquen a los arenales todos los días, dejándose guardados en el almacén. Dicha situación no está previniendo una posible intervención de los socorristas, que en caso de producirse deberían actuar sin los mismos o perder mucho tiempo en cogerlos. Estas características nos las encontramos en nuestras visitas a las playas, donde los socorristas afirmaron que disponían de ellos, pero no se encontraban en el arenal. Las condiciones aquí referidas sólo se dan en el municipio de Águilas en el caso de la tabla y el tirante de rescate, ya que la piragua únicamente fue contabilizada en un arenal del municipio de Mazarrón.

Como podemos apreciar, los materiales de intervención encontrados en las diferentes playas son muy pocos, escasos e insuficientes en la mayoría de las playas para una rápida y eficaz intervención en un rescate. Además, hemos apreciado que muchos de ellos no se encontraban en un buen estado, siendo materiales que se habían adquirido hacía varios años y, a causa del sol, la sal y el uso se habían ido desgastando. En algunos casos la mayoría de los materiales deberían ser sustituidos por otros nuevos y de mejores características.

CONCLUSIONES

Para terminar con nuestra discusión, nos gustaría resaltar unas conclusiones que consideramos relevantes y, que a nuestro entender, son preocupantes, puesto que la solución en estos casos suele ser de muy bajo coste económico con respecto al coste de una vida que no se pueda salvar, sin entrar a valorar daños personales y emocionales de las familias que pierden al ser querido.

Es por ello que destacamos lo siguiente:

- Los recursos materiales de intervención de las playas Bandera Azul de la región de Murcia son insuficientes e inadecuados para afrontar un rescate acuático con las mayores posibilidades de éxito.
- Se debe considerar la inclusión de brazos de rescate en el material de intervención de los servicios de salvamento y socorrismo.
- Se debe organizar coherentemente la distribución del material de intervención para aumentar la eficacia del servicio de salvamento y socorrismo en los rescates.

BIBLIOGRAFÍA.

- ABRALDES, J.A. (2002): *Salvamento Acuático y Deporte: un estudio de los recursos humanos en las playas de Galicia, intervenciones en los rescates y su relación con el ámbito deportivo*, (Tesis Doctoral). A Coruña: Xaniño. [Formato Digital].
- COOK, T.D. y REICHARDT, CH.S. (1986): *Métodos cualitativos y cuantitativos en investigación evaluativa*. Madrid: Morata.
- FERNÁNDEZ-BALBOA, J.M. (1997): "La investigación en la Educación Física española: un índice para el futuro". *APUNTS. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES*, 50, 100-106.
- GÓMEZ, J. (1990): Metodología de encuesta por muestreo. En ARNAU, J.; ANGUERA, M.T. y GÓMEZ, J. *Metodología de la investigación en ciencias del comportamiento*. (pp. 237-310). Murcia: Universidad de Murcia.
- PALACIOS, J. (1998): Salvamento Acuático. En PALACIOS, J.; IGLESIAS, O.; ZANFAÑO, J.; ANGUEIRA, J. y PARADA, E. *Salvamento Acuático, Salvamento Deportivo y Psicología*. (pp. 3-250). A Coruña: Xaniño Editorial.
- PALACIOS, J. (1999): *Salvamento Acuático: un estudio de la realidad del salvamento y socorrismo en las playas de Galicia con Bandera Azul –1996/1997-* [Tesis doctoral.]. A Coruña: Xaniño Editorial. [Formato digital].
- PALACIOS, J. (2000): *Salvamento Acuático: Teoría y recursos didácticos*. A Coruña: Xaniño Editorial.