

INDICADORES DE LA RELACION ENTRE CONDICIÓN FÍSICA E INTELIGENCIA

Silvia Burgos Postigo, Oscar García López

Universidad Europea de Madrid
C/ Tajo s/n
Villaviciosa de Odón
28670 Madrid

email : silvia.burgos@uem.es

Resumen:

Cuando realizamos actividad física es evidente que se ponen en marcha mecanismos cognitivos asociados a la realización correcta, es decir, si hay que tomar decisiones en algún momento o bien aplicar técnicas concretas resulta lógico pensar que la actividad física se pueda ver influida por determinadas capacidades cognitivas. Sin embargo, en la literatura científica existe mucha controversia sobre la relación existente entre variables cognitivas y condición física (Geron, 1991, Bosmar y Prot, 1987).

El presente trabajo trata encontrar la relación que existe entre la inteligencia general o factor g medida a través del test de matrices progresivas de Raven y el test de factor g de Cattell, con determinadas pruebas que miden la condición física de los sujetos, en concreto, pruebas de fuerza, velocidad, resistencia, coordinación y flexibilidad.

A 112 sujetos se les aplicaron ambos test y se les valoró la condición física a través de una serie de pruebas: Circuitos de agilidad y coordinación, flexibilidad, lanzamiento de balón, desplazamiento en medio acuático, salto horizontal, carreras de velocidad y resistencia, midiendo tiempos y espacios.

Los resultados encontrados muestran que existen unas correlaciones bajas pero significativas entre las puntuaciones en los test de inteligencia y el rendimiento en determinadas pruebas físicas. Se presentan datos descriptivos y correlacionales.

Palabras Clave : Capacidades Cognitivas, Condición Física.