

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO A PADRES DE DEPORTISTAS JÓVENES: EL LIBRO “LOS PADRES SON IMPORTANTES... PARA QUE SUS HIJOS HAGAN DEPORTE”

David Peris Delcampo¹

Asociación Valenciana de Psicología del Deporte²

RESUMEN

Dentro del programa de asesoramiento llevado a cabo desde distintos medios por el presente autor a padres de deportistas jóvenes, se realizó el libro “Los padres son importantes... para que sus hijos hagan deporte” para cumplir con los objetivos del mencionado programa.

En la presentación se exponen los objetivos planteados, la metodología utilizada para la realización del libro (junto con los contenidos, que abarca tanto las situaciones más habituales a las que se van a tener que enfrentar los padres y madres de hijos deportistas, apoyadas con ejemplos y opiniones de personajes relevantes del fútbol nacional español), una explicación de cada una de las partes de este instrumento, junto con los resultados (que plantean este instrumento como válido) y unas conclusiones al respecto.

Palabras clave: asesoramiento a padres, deporte de base, psicología aplicada al deporte de iniciación.

INTRODUCCIÓN

Desde principios del año 2001, el presente autor lleva desarrollando un programa de asesoramiento a padres de deportistas en distintas instituciones relacionadas con el deporte de base. A lo largo de este tiempo se han llevado a cabo diversas actividades para padres y madres de atletas de distintos deportes, entre los que destaca el fútbol. Así, se han desarrollado charlas, mesas redondas, se han realizado folletos informativos, artículos en prensa, apariciones en radio y televisión, y también intervenciones en casos específicos.

Un elemento más y tal vez la culminación a los conocimientos teóricos y experiencia práctica adquiridos es el libro “Los padres son importantes... para que sus hijos hagan deporte, que pretende ser un instrumento útil y práctico para los padres y las madres de hijos deportistas, siempre con la consigna de cumplir con los objetivos del mencionado programa.

OBJETIVOS

¹ Correspondencia:

David Peris Delcampo (Centro de Psicología Aldanah)
C/ Zaragoza, 18
12001 Castellón
dperis344t@cv.gva.es

² Asociación Española de Ciencias del Deporte (si consigo inscribirme)

- Facilitar un instrumento útil y práctico que plasme las situaciones más frecuentes que ocurren en la relación padres - hijos deportistas.
- Combinar los conocimientos teóricos con los prácticos de forma amena y fácil de entender.
- “Asesorar” a los padres y las madres en el sentido de que entiendan y comprendan los contenidos que se plantean y no sólo darles la información.

METODOLOGÍA

Para cumplir con los objetivos propuestos se desarrolló un formato de libro, estructurado en capítulos, que pretendió abarcar los contenidos teóricos que se consideraron adecuados (ofreciendo la información justa, ni más ni menos), combinado con la experiencia práctica tanto del autor como de los colaboradores. A continuación se ofrece la forma en que está estructurado el libro, los principales puntos de interés, y la información que se pretende ofrecer en cada apartado.

Carta inicial

Al comenzar el libro se empieza con una carta de un hijo a su padre, en la que se muestra disconforme con la forma de actuar, incluso muestra los sentimientos que provoca la actitud de este padre en su hijo.

Índice

El contenido del libro, reflejado en el índice, pretende tratar los temas que se consideran de interés, desde los beneficios del deporte, derechos de los jóvenes deportistas, hasta las situaciones más frecuentes a las que se van a tener que enfrentar los hijos en su deporte.

Los distintos capítulos que se presentaron son los siguientes:

- Introducción: donde se señala el importante papel de los padres en el deporte de sus hijos.
- Derechos de los jóvenes deportistas: los principales derechos que son reconocidos que se han de respetar para el buen desarrollo de los jóvenes en el deporte.
- Beneficios: donde se enumeran los beneficios que pueden obtener los jóvenes en el deporte si se desarrolla de forma adecuada.
- El entorno de la actividad deportiva: donde se orienta sobre todo lo que rodea a la actividad deportiva.
- Entrenamientos: situaciones relacionadas con los entrenamientos.
- Estudios: para que sus hijos compaginen, de la mejor forma posible, el deporte con los estudios.
- Entrenador: en la interacción de los padres y las madres con el entrenador de sus hijos.
- Árbitros: para la interacción de los padres con situaciones arbitrales y los propios colegiados.
- Antes de los partidos.
- Durante los partidos.
- Después de los partidos.
- Cuando las cosas no salen bien.
- Cuando los hijos tienen que cambiar de club.

- Tipos de padres: una tipología de padres y madres relacionada con el comportamiento de éstos en relación al deporte de sus hijos.
- Bibliografía comentada: distintos capítulos y libros que se han utilizado para la confección del libro, con un comentario al respecto de cada una de las referencias.

Ejemplo

Cada capítulo del libro comienza con un ejemplo de una situación real, que tiene como protagonistas a padres y madres, entrenadores, árbitros, jugadores... según sea el caso.

Explicación

A continuación del ejemplo, se presenta un breve contenido teórico explicando el tema que se pretende tratar. Se ilustra con fotografías de distintas actividades deportivas llevadas a cabo.

Consejos

Posteriormente se presenta un apartado con consejos prácticos que pueden utilizar los padres en las distintas situaciones que se plantean, junto con un recordatorio final, con el nombre de “recuerda”, que resume una idea clave del capítulo.

Dibujos

Ilustrando las indicaciones, en el libro se presentan dibujos realizados por escolares que plantean temas relacionados con el juego limpio.

Opiniones Expertas Relevantes

En relación a cada tema que se trata, se contó con opiniones de exjugadores de fútbol relevantes dentro del panorama nacional e internacional, corroborando lo que se explicaba en cada capítulo.

Carta Final

El último elemento del libro es la “Carta Final”, en la que el hijo que al principio del libro escribía una carta a su padre mostrando su disgusto por su comportamiento, ahora está feliz porque su padre le ayuda a que practique deporte.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos hasta la fecha (a falta de un procedimiento estandarizado de evaluación y, por lo tanto datos al respecto) se consideran positivos a través de las impresiones recibidas tanto por los propios técnicos deportivos, como por parte de los padres, las madres y los responsables deportivos. No obstante, consideramos adecuada una metodología específica para valorar el verdadero impacto de este instrumento de evaluación en los padres y madres de los deportistas.

Asimismo, planteamos la necesidad de utilizar y también crear instrumentos como éstos para asesorar a los padres de deportistas jóvenes, tanto por su importancia e influencia en el deporte de sus hijos, como por la importante aportación que presenta un instrumento como éste, eminentemente práctico, expresado de forma amena, y

basado en conocimientos teóricos (extraídos, fundamentalmente, de la psicología aplicada al deporte de iniciación).

BIBLIOGRAFÍA

Peris Delcampo, David (2003). *Los padres son importantes... para que sus hijos hagan deporte*. Castellón: Fundación C.D. Castellón.