

MOTRICIDAD

**European Journal of
Human Movement**

Vol. XIV – 2005

*Revista de la Asociación Española
de Ciencias del Deporte*

<http://www.cienciadeporte.eweb.unex.com>



© LOS AUTORES

Editorial Comares
Polígono Juncaril, parcela 208
Teléfono 958-46 53 82 • Fax 958-46 53 83
18220 Albolote (Granada)

e-mail: comares@comares.com
<http://www.comares.com>

ISSN: 0214/0071
Depósito Legal: GR-555/1987
Impresión y encuadernación: Editorial Comares S. L.

MOTRICIDAD

European Journal of Human Movement

Revista Semestral/Six-monthly Journal
Número 14, 2005

Editor

Antonio Oña Sicilia

Editores de Áreas

Biomecánica: Marcos Gutiérrez Dávila. Control Motor: Francisco Javier Moreno Hernández.
Enseñanza: Fernando del Villar Álvarez. Entrenamiento Deportivo: José Campos Granell
Fisiología del Ejercicio: José Antonio López Calvet. Gestión Deportiva: Jesús Martínez del Castillo
Ciencias Sociales: Nuria Puig. Salud: Luís Miguel Ruiz Pérez

COMITÉ EDITORIAL – EDITORIAL BOARD

Marco Astolfi. Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique. Université de Lausanne (SUIZA).
Michel Brocard. UFR-STAPS. Université de Nantes (FRANCIA).
Aurelio Ureña Espá, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Granada (ESPAÑA).
Jaume Cruz. Departamento de Psicología de la Educación, Universidad Autónoma de Barcelona (ESPAÑA).
Keith Davids. Manchester Metropolitan University (INGLATERRA).
Aurelio Sánchez Vinuesa. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Granada (ESPAÑA).
Adrian Lees. Centre for Sport and Exercise Sciences. Liverpool John Moores University (INGLATERRA).
Fernando Navarro. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha (ESPAÑA).
Jean Paul Lefebvre. Faculté des Sciences du Sport. Université de Rouen (FRANCIA).
Nuria Puig. Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona (ESPAÑA).
Luís Miguel Ruiz. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha (ESPAÑA).
Ben J. Siemen. Faculteit Onderwijs Calo. University Windesheim, Zwolle (HOLANDA).
Miguel Angel Delgado. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Granada (ESPAÑA).
Javier Cudeiro. Departamento de Medicina, Universidad de A Coruña (ESPAÑA).
Miguel Videira. Departamento de Ciencias del Deporte. Universidad de Tras-Os-Montes e Alto Douro (PORTUGAL).
José Antonio López Calvet. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de las Palmas (ESPAÑA).
Juergen Weineck. Universidad de Erlangen, Nuremberg (ALEMANIA).
José Carlos Caracuel. Facultad de Psicología, Universidad de Sevilla (ESPAÑA).
José Rodríguez Molina. Facultad de Filosofía y Letras, Universidad de Granada (ESPAÑA).
Jesús Dapena School of HPERD. Indiana University (USA)
Marcos Gutiérrez Dávila. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Granada (ESPAÑA).
Francisco Javier Moreno. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura (ESPAÑA).
Fernando Vizcaino Nadal. Instituto Nacional de Educación Física. Universidad Politécnica Madrid (ESPAÑA).
Konstantinos Gianikellis. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura (ESPAÑA).
Javier González Gallego. Instituto Nacional de Educación Física. Universidad de León (ESPAÑA).
José Campos Granell. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Valencia (ESPAÑA).
Jesús Martínez del Castillo. Instituto Nacional de Educación Física. Universidad Politécnica Madrid (ESPAÑA).
Gloria Balagué. Psychology Department. University of Illinois (USA)
Bertrand Dühring. Université de Paris-5, Rene Descartes (FRANCIA).
Kostas Karterioliotis. Faculty of Physical Education and Sport Science de Atenas (Grecia)
Juan Granda Vera. Facultad de Humanidades Melilla. Universidad de Granada (España).
Fernando del Villar Alvarez. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura (ESPAÑA).

© Los autores, 2005

Edición: Asociación Española de Ciencias del Deporte.

Carretera de Alfacar, s/n, 18011, Granada (España).

Teléfono: +34-958-240623, Fax: +34-958-249428

Edición: Antonio Oña Sicilia

E-mail: aona@ugr.es

Impreso en España. Printed in Spain

ISSN: 0214/0071

Edición electrónica: Alfonso Bilbao, Enrique Serra

Impresión: Editorial Comares, Polígono Juncaril, parcela 208, 18220 Albolote (Granada).

Página electrónica: <http://www.cienciadeporte.com>

Tirada del Número 14: 500 ejemplares.

La revista Motricidad, publica trabajos de carácter científico que estén realizados con rigor metodológico y que supongan una contribución al progreso en el ámbito de las Ciencias del Deporte. Se recogen trabajos con preferencia para aquellos que presenten cuestiones actuales y de relevancia científica y discutan planteamientos polémicos. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio, sea éste eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin la previa autorización por parte de los editores.

MOTRICIDAD

European Journal of Human Movement

Revista Semestral/Six-monthly Journal
Número 14, 2005

SUMARIO

<i>Gutiérrez, M. & Vivó, P.</i> 1. Enseñando razonamiento moral en las clases de educación física escolar.....	1
<i>Iglesias, E. & Clavel San Emeterio, I.</i> 2. El entrenamiento de fuerza del tren superior con cargas asociadas a la máxima potencia individual: análisis de los efectos agudos sobre la potencia mecánica.....	23
<i>Díez, A. & Márquez, S.</i> 3. Utilización de sociogramas para la valoración de la cohesión interna de los jugadores de un club de fútbol.....	37
<i>Sarti, M. A.; Molina, J.; Pamblanco, M.A.; Lisón, J.F. & Sánchez, D.</i> 4. Patrón de activación del músculo erector spinae en dos ejercicios de fortalecimiento lumbar.....	53
<i>Pérez, D.; Requena C. & Zubiaur M.</i> 5. Evolución de Motivaciones, Actitudes y Hábitos de los Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León.....	65
<i>Vera, F. J.; Arroyo, N.; López, J. L.; Alonso, J. I.; Flores, B. & Sarti, M.A.</i> 6. Eficacia de cuatro juegos motores para el acondicionamiento de los músculos del abdomen.....	81
<i>Ruiz, L. M. & Graupera . J. L.</i> 7. Dimensión subjetiva de la toma de decisiones en el deporte: desarrollo y validación del cuestionario <i>cetd</i> de estilo de decision en el deporte.....	95
<i>Morenilla, L.; López-Bedoya, J. & Cudeiro, J.</i> 8. Efecto de la cantidad de información visual permitida sobre el aprendizaje de habilidades acrobáticas.....	109
<i>Valero, A.; Conde, A.; Delgado, M. & Conde, J. L.</i> 9. Comparación de los enfoques tradicional y ludotécnico sobre la eficacia y la mejora técnica en el atletismo.....	119
<i>Lago C.</i> 10. Ganar o perder en el fútbol de alto nivel. ¿Una cuestión de suerte?.....	135
<i>Arruz J. A.; Arribas S.; González O.; Balagué G.; Romero S. & Ruiz L. M.</i> 11. Desarrollo y validación de una versión preliminar de la Escala de Competencia emocional en el deporte (ECE-D).....	151

MOTRICIDAD

European Journal of Human Movement

Revista Semestral/Six-monthly Journal
Número 14, 2005

SUMMARY

<i>Gutiérrez, M. & Vivó, P.</i> 1. Teaching Moral Reasoning In School Physical Education Classes.....	1
<i>Iglesias, E. & Clavel San Emeterio, I.</i> 2. Upper Limbs Strength Training With Individual Maximal Power Loads: Analysis Of Acute Effects On Mechanical Power.....	23
<i>Díez, A. & Márquez, S.</i> 3. Utilization Of Sociograms For The Study Of Players Cohesion In A Soccer Club.....	37
<i>Sarti, M. A. ; Molina, J; Pamblanco, M.A; Lisón, J.F. & Sánchez, D.</i> 4. Activity Pattern of the Erector Spinae Muscles During Two Lumbar Strengthening Exercises.....	53
<i>Pérez, D.; Requena, C. & Zubiaur, M.</i> 5. Motivations, Attitudes and Habits of the students in the Sport Sciences Faculty of the University of Leon (Spain)	65
<i>Vera, F.J.; Arroyo, N.; López, J.L.; Alonso, J.I.; Flores, B. & Sarti, M.A</i> 6. The Effectiveness of four Motor Games for the Abdominal Conditioning.....	81
<i>Ruiz L. M. & J. L. Graupera .</i> 7. The subjective dimension of decision making in sport development and validity of the <i>cedt</i> questionnaire of sport decision style.....	95
<i>Morenilla, L., López-Bedoya, J. & Cudeiro, J.</i> 8. Effect of the amount of allowed visual information on acrobatic skill learning.....	109
<i>Valero, A.; Conde, A.; Delgado, M. & Conde, J. L.</i> 9. Comparison of traditional and ludotechnical approaches on the development of athletics efficiency and skill.....	119
<i>Lago C.</i> 10. To win or to lose in Soccer: A Matter of Performance or Random.....	135
<i>Arruza J. A.; Arribas S.; González O.; Balagué G.; Romero S. & Ruiz L. M.</i> 11. Development and validity of a preliminary version of the Emotional Competence Scale in sports (ECE-D).....	151





INFORMACIÓN PARA LOS AUTORES

La revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte "Motricidad", considerará para su publicación aquellos trabajos relacionados con las Ciencias del Deporte, en todas sus áreas: Comportamiento Motor, Biomecánica, Psicología del Deporte, Medicina del Deporte, Didáctica de la Educación Física, Entrenamiento Deportivo, Nuevas Tecnologías...etc.

El manuscrito se enviará en formato electrónico como documento anexo mediante correo electrónico a las siguiente dirección: aona@ugr.es; y en papel a la siguiente dirección: Antonio Oña Sicilia. "Motricidad", Revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Carretera Alfacar s/n. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, 18011 Granada.

Los textos enviados, serán seleccionados para su publicación por revisores científicos, expertos en las diferentes áreas.

NORMAS PARA LA ADMISIÓN

Los originales que "Motricidad" publica deben respetar los siguientes criterios:

- Solo se admitirán documentos escritos en Microsoft-Word PC. No se admitirán textos en Macintosh. El interlineado será sencillo. La fuente utilizada será la Times New Roman de 10 puntos.
- Los trabajos deberán ser inéditos, no admitiéndose aquellos que hayan sido publicados total o parcialmente ni los que estén en proceso de publicación o presentados a otra revista para su valoración. Se asume que todas las personas que figuran como autores han dado su conformidad y que cualquier persona citada como fuente de comunicación personal consiente tal citación.
- Todos los manuscritos serán revisados anónimamente por evaluadores externos; a tal fin en la primera página figurará exclusivamente y por este orden los siguientes datos: apellidos y nombre de los autores, centro de trabajo y dirección completa del primer autor para la correspondencia.
- Las tablas y las figuras deberán insertarse en el lugar correspondiente del texto. Las figuras deberán tener formato TIFF, y la numeración y leyenda deberá aparecer en su parte inferior. Las tablas se enviarán con la leyenda en la parte superior. Las leyendas de las figuras y las tablas deberán ir sin sombreados, cursivas, negritas o cambios de fuentes. Todas las notas aclaratorias irán al final del texto, no admitiéndose pies de página. Todos los artículos deberán de ir acompañados de un pequeño resumen (Abstract), en inglés y español no superior a 200 palabras cada uno. A pie de cada resumen se especificarán 4 o 5 palabras claves en los correspondientes idiomas, para facilitar la elaboración ordenada del índice de la revista.
- La extensión de los originales, contando con tablas y figuras...etc, será entre 15 y 20 folios como máximo.
- Las referencias bibliográficas deberá adjuntarse al final del texto en el apartado *Referencias*, por orden alfabético de autores y siguiendo las normas APA. A continuación, mostramos unos modelos de un libro, artículo en revista y comunicación en congreso para facilitarle su labor (Insistir en el texto en cursiva según las normativas):

Libro: Apellido, Nombre abreviado del autor, año de publicación, título, lugar de edición, casa editora.

Por ejemplo:

Cavanagh,P.R. (1981). *The running shoe book*. Mountain View, CA: Anderson.

Artículo de revista: apellido, nombre abreviado del autor, año, título, revista, número fascículo y pag.

Por ejemplo:

Cavanagh,P.R., y Lafortune,M.A. (1980). Ground reaction forces in distance running. *Journal of biomechanics*, 13, 397-406.

Congreso: Apellido, Nombre abreviado del autor, año de publicación, título, congreso, número de páginas, edición, lugar de edición.

Por ejemplo:

Bruggemann,G..P. (1991). Application of Biomechanical Principles to Training and Performance in Elite Athletes. *Actas del Segundo Congreso Mundial del COI de Ciencias del Deporte* (pp. 45-49). Comité Internacional Olímpico: Barcelona.

- Las referencias bibliográficas en el texto deben reflejar el año de publicación, por ejemplo, (Moston, 1991).
- Las referencias bibliográficas al final del artículo, debe contener en general, sólo la citada en el texto.
- La Redacción de la revista "Motricidad", una vez recibidos los trabajos, informará su aceptación y posible fecha de publicación.
- La Redacción de "Motricidad", tras la información de los evaluadores científicos, podrá rechazar los trabajos que no estime oportunos, o bien indicar al autor las posibles modificaciones necesarias en cuanto a la forma para su aceptación.
- La redacción de la revista podrá introducir ilustraciones nuevas a fin de garantizar la estética de la revista.
- Si se acepta un trabajo para su publicación, los derechos de impresión y reproducción por cualquier forma y medio son propiedad de la revista "MOTRICIDAD"
- Se entiende que las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad exclusiva de los autores, no comprometiendo la opinión y política científica de la revista.

SUSCRIPCIONES Y DISTRIBUCIÓN

Para la adquisición de la Revista, suscripción y ejemplares atrasados deben ponerse en contacto con la siguiente dirección.

Secretaría de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.
Av. De la Universidad s/n 10071 – Cáceres
Tlfno.: 957 257460
Correo electrónico: samuelcs@unex.es

<http://www.cienciadeporte.eweb.unex.com>

CENTROS ASOCIADOS

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE.
UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. ESPAÑA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
UNIVERSIDAD DE VALENCIA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID**

**FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE. TOLEDO
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE
GRANADA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE. CÁCERES
UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA**

**INSTITUTO VASCO DE EDUCACIÓN FÍSICA. VITORIA
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO**

**INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE CATALUÑA
UNIVERSIDAD DE LLEIDA**

**INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE GALICIA
UNIVERSIDAD DE A CORUÑA**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN
UNIVERSIDAD DE VIC**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y DEL DEPORTE
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA. SAN VICENTE MARTIR**