

# MOTRICIDAD

Revista editada por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y el Departamento de Educación Física y Deportiva  
Carretera de Alfacar s/n Granada 18011

Periodicidad: Anual

ISSN: 0214/0071

Redacción y administración:

#### Consejo de Redacción

Miguel A. Delgado Noguera  
Juan L. Antón García  
Marcos Gutiérrez Dávila  
Manuel Martínez Marín  
Antonio Oña Sicilia  
Juan Rodríguez López  
José Rodríguez Molina  
Enrique Serra de L'Hotellerie  
Mercedes Vermetta Santana

#### Secretaría

María del Mar Pinilla Gutiérrez

#### Consejo Asesor

Fernando Amador Ramirez  
Marco Astorfi  
Severiano Bajo Aguilar  
Domingo Blázquez Sánchez  
Michel Brocard  
Jose C. Caracuel Tubio  
Santiago Coca Fernández  
Jaume Cruz Feliu  
Javier Durán González  
Julio C. Legido Arce  
Angelo Manoni  
Sara Márquez Rosa  
Fernando Navarro Valdivieso  
Nuria Puig i Barata  
Juan de Dios Román Seco  
Luis P. Rodríguez Rodríguez  
Luis M. Ruiz Pérez

**Nº 2, Junio de 1996**  
(Nueva etapa)



## SUMARIO

PRESENTACIÓN ..... 7

### ARTÍCULOS

Tschiene, P.  
Enfoque necesario en la práctica del entrenamiento:  
Dirigir la adaptación biológica en el entrenamiento  
modelo ..... 9

Ferliche, B. y Delgado, M.  
Evolución y aplicación práctica del umbral anaeróbico  
en el entrenamiento deportivo. Revisión. .... 39

García, M.E.; Rebollo, S; Martínez, M. y Oña, A.  
Estudio de hábitos deportivos en la provincia de  
Granada ..... 55

Puig, N.; Moreno, A. y López, C.  
Propuesta de marco teórico interpretativo sobre el  
asociacionismo deportivo en España ..... 75

Vermetta, M.; Delgado, M.A. y López, J.  
Aprendizaje en gimnasia artística. Un estudio  
experimental con niños que analiza ciertas variables  
del proceso.. ..... 93

Medina, J.  
Proceso de entrenamiento de codificadores para el  
estudio de los diarios del profesorado en Educación  
Física ..... 77

Rosa, J.; Rodríguez, L.P. y Márquez, S.  
Evaluación de la ejecución motora en la edad escolar  
mediante los test motores de Lincoln - Oseretsky129

Cárdenas, D. y Moreno, E.  
Evaluación de la capacidad técnico-táctica individual  
para el baloncesto en el contexto de Enseñanzas  
Medias ..... 149

Soto, V.M. y Gutiérrez, M.  
Parámetros inerciales para el modelado biomecánico  
del cuerpo humano ..... 169

Gianekellis, K.  
Características técnicas y prestaciones de los sistemas  
optoelectrónicos más difundidos en el campo de la  
biomecánica del movimiento humano ..... 191

Gómez, P.J.  
El esquí alpino de competición ..... 211