

MOTRICIDAD

European Journal of
Human Movement

Revista semestral
Vol. IX-2002

MMM

SUMARIO

MMM

La ciencia en la actividad física: Viejos y nuevos problemas	9
Oña, A.	
Cualidades Fisiológicas y Biomecánicas de Jugador Joven de Liga EBA	43
Vaquera, A.; Rodríguez, J.A.; Villa, J. G.; García, J. y Ávila, C.	
Orientación de meta de los entrenadores y metodología de entrenamiento: implicaciones motivacionales	65
Guzman, J.F. y García-Ferriol, A.	
Simulación deportiva y su aplicación al baloncesto	83
Granda, J.	
Análisis de los parámetros temporales en un partido de Bádminton	101
Cabello, D. y Padial, P.	
Aplicación de un sistema de codificación para el análisis de contenido de la conducta verbal del entrenador de voleibol	119
Moreno, M. P.; Santos, J. A.; Ramos, L.A.; Sanz, D.; Fuentes, J. P.; Del Villar, F.	
Motivación y ansiedad en jugadores de tenis	141
Cervelló E.; Santos-Rosa F.J.; Jiménez, R.; Nerea, A. y García T.	
Características generales de los servicios deportivos municipales en Castilla-La Mancha	163
Gallardo, L.	
Modificaciones de la capacidad de salto en las pruebas del test de bosco tras la aplicación de un entrenamiento de fuerza basado en el método de contraste entre sujetos de 50 a 70 años con diferentes niveles de actividad física	191
González, JM.; Delgado M.; Vaquero, M.; Contreras, O.	
Efectos psicológicos de la lesión deportiva	209
Ramírez, A.; Alzate, R.; Lázaro, I.	



MOTRICIDAD

European Journal of
Human Movement
Six-monthly journal
Number 9-2002

MMM

S U M M A R Y

MMM

The Science of Physical Exercise: Old and New Problems	9
Oña, A.	
Physiological and Biomechanical Qualities of Young Players in the "EBA" League	43
Vaquera , A.; Rodríguez, J.A.; Villa, J. G.; García, J. y Ávila, C.	
Training Methods and Goal Orientation of Coaches': Motivational Implications	65
Guzman, J.F. y García-Ferriol, A.	
Application of Sports Simulations to Basketball	83
Granda, J.	
Anlysis of Variables in a Game of Badminton	101
Cabello, D. y Padial, P.	
Application of a Coding System to the Verbal Conduct of Volleyball Coaches	119
Moreno, M. P.; Santos, J. A.; Ramos, L.A.; Sanz, D.; Fuentes, J. P.; Del Villar, F.	
Motivation and Anxiety in Tennis Players	141
Cervelló E.; Santos-Rosa F.J.; Jiménez, R.; Nerea, A. y García T.	
General Characteristics of Municipal Sports Services in Castilla-La Mancha	163
Gallardo, L.	
Changes in the Jumping Capacity in the "Bosco" Test After the Application of Strength Training (Based on the Contrast Method in Subjects Between 50 and 70 Years of Age With Different Physical Fitness Levels)	191
González, JM.; Delgado M.; Vaquero, M.; Contreras, O.	
Phsycological Effects of Sports Injuries	209
Ramírez, A.; Alzate, R.; Lázaro, I.	



EDITORIAL

La Revista Motricidad ha cubierto un período importante para su consolidación desde los comienzos de su segunda etapa en 1994, ahora creemos que ha llegado el momento de trabajar para su proyección y reconocimiento internacional como revista científica, aspirando a ser incluida en el Journal Citation Report del ISI (Institute for Scientific Information). Para ello, hemos dado pasos seguros en consonancia con lo marcado por las normas de ese organismo internacional.

En primer lugar, se han diversificado e independizado su organización, producción y control científico. El consejo editorial (editorial board) se ha reestructurado con personas de relevancia científica provenientes de distintos países y universidades; asimismo, los artículos de cada número provienen de universidades y ámbitos geográficos diferentes.

En segundo lugar, hemos continuado aumentando la exigencia en el control de la calidad de su producción, tanto en el cumplimiento de las normas de publicación, como en el sometimiento de cada artículo al sistema de doble corrección ciega, con revisores internacionales de prestigio.

En tercer lugar, se ha incluido la revista en bases de datos normalizadas internacionales como el SIRC mediante el recurso de Sport Discuss.

En cuarto lugar, se ha incrementado su difusión al convertirla en la revista de la Asociación Española de Ciencias del Deporte y al facilitar el acceso al texto completo de sus artículos a través de internet (excepto los del último número), en la página de la Asociación Española (<http://cienciadeporte.ugr.es>) y la de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada (<http://deporte.ugr.es>).

El último paso, que nos parece clave en su internacionalización, se ha dado con este número, al constituirse como la revista del Grupo Granada, red europea de centros universitarios en ciencias del deporte, que agrupa a 16 universidades europeas de 11 países diferentes. Con ello, además de la difusión y diversificación de su organización y producción, se tratará de mejorar su difusión. Esta vinculación supone que los artículos podrán publicarse en uno de los tres idiomas oficiales de la revista: Español, Francés e Inglés, decidiendo el autor en el cual de ellos publica. Como signo de su dimensionamiento internacional, la revista tendrá la denominación en inglés de "European Journal of Human Movement", junto a la originaria de Motricidad.

Su internacionalización incrementa la posibilidad de que los artículos de la revista motricidad sean citados por otros artículos publicados en revistas de científicas de prestigio. Este último índice, el del número de citas en revistas internacionales, es clave para poder ser considerada en el futuro como revista de impacto. Por ello, queremos lanzar un ruego para que todos los autores e investigadores pertenecientes a algunos de los centros de la Asociación Española de Ciencias del Deporte o del Grupo Granada, citen artículos de la revista cuando publiquen los suyos en revistas diferentes. La tarea es de todos y nos beneficiará a todos.

Disponer de revistas de impacto constituye una necesidad de primer orden para el desarrollo de las ciencias del deporte en España y Europa, el monopolio norteamericano y anglosajón actual en este campo esta limitando nuestras posibilidades. Por ello, entendemos que conseguirlo es una tarea de todos, ya que si la revista Motricidad alcanza los niveles exigidos y se convierte en una revista incluida en el Journal Science Citation Report y/o el Journal Sciences Citation Report del ISI, será un instrumento de difusión al alcance de los científicos españoles y europeos en las ciencias del deporte.

A pesar de los cambios anteriores en busca de una mayor autonomía y diversificación de la revista, el apoyo de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada sigue siendo decisivo. La sede continúa estando en sus instalaciones y los recursos humanos y materiales provienen fundamentalmente de estos dos organismos. El agradecimiento a su esfuerzo es ahora más necesario que nunca ya que lo están haciendo incluso ante el proceso de descentralización que hemos emprendido.

EDITORIAL

Motricidad has had an important period in its development as a scientific journal since the start of its second stage in 1994. We now think that the time has arrived to work towards its international recognition, aspiring to inclusion in the Journal Citation Report of the ISI (Institute for Scientific Information). To that end, we have taken certain steps to conform to the standards of that international organism.

Our first step has been to diversify and decentralize its organization, production and scientific control. The editorial board has been restructured to include people of scientific relevance originating from different countries and universities; likewise, the submissions come from different universities and countries.

Secondly, we have continued raising the standards of production quality. Additionally, we have implemented more rigorous publication standards, requiring every submission to be subjected to a double blind review performed by prestigious international reviewers.

Thirdly, the journal has been included in the SIRC international database under the Sport Discus link.

Additionally, we are trying to increase Motricidad's readership by creating easy access to the complete text of its papers through the internet, by means the web site: <http://www.cienciadeporte.com>. (This web site includes all articles except for the latest issue published.)

Finally, our last major step has been to publish on an international level, becoming a part of Grupo Granada, the European network of higher education centres in sport sciences, which includes 16 universities from 11 different European countries. This step means that the papers will be printed in one of journal's three official languages: Spanish, French and English. The journal will have the English title of European Journal of Human Movement, in addition to the traditional title of Motricidad.

The internationalization of the journal increases the possibility that authors publishing in other scientific journals will cite our articles. The number of citations in international magazines is an important factor that will be considered as Motricidad strives to be a future journal of impact.

Having scientific journals with impact factor is a first-rate need for the development of the sport sciences in Europe. The North American and Anglo-Saxon monopoly in this field present-day is limiting our possibilities. Therefore, we understand that becoming a journal with impact is a key task. If the journal Motricidad is eventually included in the Journal Citation Report of the ISI database this would be an important diffusion instrument for the European researcher in sports sciences.

INFORMACIÓN PARA LOS AUTORES

La revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte "Motricidad", considerará para su publicación aquellos trabajos relacionados con las Ciencias del Deporte, en todas sus áreas: Psicología, Biomecánica, Medicina, Didáctica, Entrenamiento Deportivo, Nuevas Tecnologías...etc.

El manuscrito y el Diskette, deberá ser enviado a la siguiente dirección: Montserrat Arellano Correa. "Motricidad", Revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Carretera Alfacar s/n. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, 18011 Granada o bien, con un documento adjunto a la dirección de correo electrónico: ichirosa@ugr.es

Los textos enviados, serán seleccionados para su publicación por editores científicos, expertos en diferentes áreas.

NORMAS PARA LA ADMISIÓN

Los originales que "Motricidad" publica deben respetar los siguientes criterios:

- Los textos deberán mecanografiarse en hojas DIN-A4 a doble espacio, escrito por una sola cara, numerados en la parte central inferior, utilizando una letra de 10 CPI y se entregarán por duplicado.
- Los trabajos deberán ser inéditos, no admitiéndose aquellos que hayan sido publicados total o parcialmente ni los que estén en proceso de publicación o presentados a otra revista para su valoración. Se asume que todas las personas que figuran como autores han dado su conformidad y que cualquier persona citada como fuente de comunicación personal consiente tal citación.
- Todos los manuscritos serán revisados anónimamente por evaluadores externos; a tal fin en la primera página figurará exclusivamente y por este orden los siguientes datos: apellidos y nombre de los autores, centro de trabajo y dirección completa del primer autor para la correspondencia.
- Los cuadros, gráficas y notas deberán adjuntarse al final del texto, con calidad de impresora láser o inyección en blanco y negro (300 ppp o más), numerados por orden y con las correspondientes llamadas y referencias dentro del texto así como su lugar de ubicación. Se adjuntará en el diskette las correspondientes gráficas en formato Harvard Graphics para Windows, Corel Draw, Power Point o TIFF, JPG, BMP. Las tablas, se enviarán con el título en la parte superior, sin sombreados, cursivas, negritas o cambios de fuentes. Todas las notas aclaratorias irán al final del texto, no admitiéndose pies de página.
- Todos los artículos deberán de ir acompañados de un pequeño resumen (Abstract), en inglés y español no superior a 200 palabras cada uno. A pie de cada resumen se especificarán 4 o 5 palabras claves en los correspondientes idiomas, para facilitar la elaboración ordenada del índice de la revista.
- La extensión de los originales, contando con cuadros, gráficas...etc, será entre 15 y 20 folios como máximo.
- Igualmente, se enviará un diskette formateado bajo Ms-Dos con un único archivo de texto en formato Word, Wordperfect o texto genérico (ASCII). Las gráficas deben ir en el formato correspondiente ya especificado. No se admitirán textos en Macintosh.
- La bibliografía deberá adjuntarse al final del texto, por orden alfabético de autores y siguiendo las normas APA. A continuación, mostramos unos modelos de un libro, artículo en revista y comunicación en congreso para facilitarle su labor (Insistir en el texto en cursiva según las normativas):

Libro: Apellido, Nombre abreviado del autor , año de publicación, título, lugar de edición, casa editora.

Por ejemplo:

Cavanagh,P.R. (1981). *The running shoe book*. Mountain View, CA: Anderson.

Artículo de revista: apellido, nombre abreviado del autor, año, título, revista, número fascículo y pág.

Por ejemplo:

Cavanagh,P.R., y Lafortune,M.A. (1980). Ground reaction forces in distance running. *Journal of biomechanics*, 13, 397-406.

Congreso: Apellido, Nombre abreviado del autor, año de publicación, título, congreso, número de páginas, edición, lugar de edición.

Por ejemplo:

Bruggemann,G.P. (1991). Application of Biomechanical Principles to Training and Performance in Elite Athletes. *Segundo Congreso Mundial del COI de Ciencias del Deporte* (pp. 45-49). Comité Internacional Olímpico: Barcelona.

- Las indicaciones bibliográficas en el texto deben reflejar el año de publicación, por ejemplo, (Moston, 1991).La bibliografía al final del artículo, debe contener en general, sólo la citada en el texto.
- La Redacción de la revista Ciencias de la Actividad Física y el Deporte "Motricidad", una vez recibidos los trabajos, informará su aceptación y posible fecha de publicación.
- La Redacción de "Motricidad", tras la información de los editores científicos, podrá rechazar los trabajos que no estime oportunos, o bien indicar al autor las posibles modificaciones necesarias en cuanto a la forma para su aceptación.
- La redacción de la revista podrá introducir ilustraciones nuevas a fin de garantizar la estética de la revista.
- Si se acepta un trabajo para su publicación, los derechos de impresión y reproducción por cualquier forma y medio son propiedad de la revista "MOTRICIDAD"
- Se entiende que las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad exclusiva de los autores, no comprometiéndolo la opinión y política científica de la revista.

INFORMATION FOR AUTHORS

The European Journal of Human Movement *Motricidad* publishes only those papers associated with sports science in the following areas: psychology, biomechanics, medicine, didactics, sports training, new technologies, etc.

The manuscript and disc should be sent to the following address: Montserrat Arellano Correa. "Motricidad", Revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Carretera Alfacar s/n. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, 18011 Granada or attachment e-mail address: ichirosa@ugr.es

Scientific editors and experts in different areas will select the submitted texts for publication.

PUBLICATION GUIDELINES

The original articles that *Motricidad* publishes should follow the criteria below:

- The texts should be typed, double spaced on DIN-A4 sheets of paper, on only one side.
- The pages numbers should be centered at the bottom, using font size 10 CPI and the entire text should be submitted in duplicate.
- This publication does not admit articles that have been previously published in part or in their entirety, nor those that are in the process of being published, or that have been submitted to another journal for publication consideration. It is assumed that all people listed as authors have given their permission to be published, and that any person cited as a reference for personal communication is in agreement with that designation.
- All manuscripts will be evaluated anonymously by external reviewers. As such, the first page should have the following format: Surname(s) and name(s) of author/s, workplace, and complete address of the first author.
- Pictures, graphics and notes should be included at the end of the text, with laser quality printing or black and white printing (300 ppp or more), numbered in order, and including the corresponding references in the text indicating the location for insertion. The graphics on the disk should appear in one of the following formats: Harvard Graphics for Windows, Corel Draw, Power Point, TIFF, JPG, or BMP. Send any tables with a title as the header (without any text boxes, italics, bold printing or changes in font.) All footnotes will come at the end of the text, not on the corresponding page.
- All articles should be accompanied by a small abstract, appearing in both English and Spanish. The abstracts should not be longer than 200 words. At the end of each abstract, specify 4 or 5 key words in the corresponding language to facilitate the creation of the index at the end of each journal.
- The maximum length of each article, including pictures, graphics, etc. should not exceed 15 to 20 pages.
- Send a disc in MS-DOS format including only the related article, pictures and graphics etc. The text of the article should be in Word, WordPerfect, or generic text format (ASCII). The graphics should appear in the formats mentioned above. No text in Macintosh format will be accepted.
- The bibliography should be included at the end of the article, listing the authors in alphabetical order and following the rules of APA. Below, we have included example entries from a book, a journal article, and a text from a professional meeting to assist with this task. (Please use italics according to the models below.)

Book: surname, name of author, year of publication, title, place of publication, publishing company.

For example:

Cavanagh,P.R. (1981). *The running shoe book*. Mountain View, CA: Anderson.

Journal Article: surname, name of author, year of publication, title, journal, edition number, page number

For example:

Cavanagh,P.R., y Lafortune,M.A. (1980). Ground reaction forces in distance running. *Journal of biomechanics*, 13, 397-406.

Convention: surname, name of author, year of publication, title, convention, number of pages, edition, place of edition

For example:

Bruggemann,G.P. (1991). Application of Biomechanical Principles to Training and Performance in Elite Athletes. *Segundo Congreso Mundial del COI de Ciencias del Deporte* (pp. 45-49). Comité Internacional Olímpico: Barcelona.

- The bibliographic entries should include the year of publication, for example, (Moston, 1991.)
- The bibliography should contain only references cited in the text.
- The editors of the journal will inform you of acceptance of an article and a possible publication date.
- The editors of the journal, at the advice of scientific reviewers, reserve the right to reject any article, or indicate possible modifications to the author to facilitate publication in the journal.
- The editors of the journal reserve the right to introduce new illustrations to enhance the aesthetic quality of the journal.
- The journal reserves the right to reproduce any accepted article in any medium and quantity as property of *Motricidad*.
- The opinions expressed in the articles are the exclusive responsibility of the authors, and will not compromise the opinion or politics of the journal.

CENTROS ASOCIADOS

- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE PONTEVEDRA
- INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LEÓN
- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
- INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE GALICIA
- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE VALENCIA
- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE MURCIA
- INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE MADRID
- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE CASTILLA-LA MANCHA
- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE GRANADA
- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE CÁCERES
- INSTITUTO VASCO DE EDUCACIÓN FÍSICA
- INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LLEIDA
- INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE BARCELONA

SUSCRIPCIONES Y DISTRIBUCIÓN

Para la adquisición de la Revista, suscripción y ejemplares atrasados deben ponerse en contacto con la siguiente dirección.

Librería Diaz de Santos, S.A. Departamento de Suscripciones

Juan Bravo, 3-A 28006, MADRID

Telf. 91-784 9480 - Fax 91-575 5563

e-mail: suscripciones@diazdesantos.es

También puede realizar todo el proceso a través de internet en el apartado suscripciones en la dirección:

<http://deporte.ugr.es/motricidad>